

Меню МДОУ детский сад «Далай» ГО «Поселок Агинское»

Неделя 1									
Понедельник (д.1)		Вторник (д.2)		Среда (д.3)		Четверг (д.4)		Пятница (д.5)	
Каша манная	200	Каша пшеничная	200	Каша ячневая	200	Каша «Дружба»	200	Суп молочный с мак.изд.	200
Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	150	Чай с молоком	180	Чай фруктовый	150
Хлеб с джемом	30/20	Батон	20	Бутерброд с маслом и сыром	45	Хлеб	30	Хлеб	30
Сок, крекер	100/20	яблоки/вафли	100/20	Напиток лимонный	180	Мандарины/конфета	100/20	Сок, сухари	100/20
Салат из моркови	60			Салат из свежих огурцов	60			Салат из свеклы	60
Суп картоф.с бобовыми/гренки	200/20	Суп куриный с клецками	200	Борщ со сметаной	200	Рассольник домашний	200	Суп кудрявый на мясном бульоне	250
Плов из говядины	150	Котлета с пюре карт.,подлив	70/100/30	Гуляш с гречкой	70/100	Рыба «Аппетитная»	180	Голубцы ленивые	160
Напиток из шиповника	180	Компот из с/ф	180	Кисель	150	Компот из кураги и изюма	180	Компот из с/ф	180
Хлеб	40	Хлеб	50	Хлеб	30	Хлеб	50	Хлеб	50
Омлет	80	Кекс столичный	80	Запеканка макаронная	120	Блины со сгущенкой	80/30	Снежок	180
Чай с молоком	180	Чай с молоком	150	Какао	150	Чай с молоком	150	Баранки	40
Хлеб	30			Хлеб	20				
Выход блюд	1465		1380		1475		1400		1490
Энерг.ценность	1382,1		1518,52		1466,5		1350,1		1394,64

Меню МДОУ детский сад «Далай» ГО «Поселок Агинское»

Неделя 2									
Понедельник (д.6)		Вторник (д.7)		Среда (д.8)		Четверг (д.9)		Пятница (д.10)	
Каша геркулесовая	200	Каша манная	200	Суп молочный с крупой	200	Вермишель с маслом	160	Каша пшеничная	200
Чай с молоком	180	Кофейный напиток	180	Чай фруктовый	150	Чай с молоком	180	Чай с молоком	180
Хлеб с джемом	30/20	Батон	20	Хлеб с сыром	40/11	Хлеб	30	Хлеб	30
Сок, крекеры	100/20	Бананы	100	Напиток лимонный	180	Яблоко, мармелад	100/20	Сок, сухари	100/20
Салат из капусты и моркови с раст.маслом	60			Винегрет	60			Салат овощной с зел.горошком	60
Суп карт.с макаронными изд.	200	Суп рыбный из консервов	200	Суп лапша домашняя	200	Щи со сметаной	200	Суп с крупой	200
Курица отварная (с соусом) и с гречкой	80/120	Гуляш с рожками	70/130	Тефтели с пюре гороховым	70/130	Гуляш с рисом	70/100	Капуста тушеная с мясом	200
Компот из изюма	150	Кисель	180	Компот из чернослива	150	Напиток из плодов шиповника	180	Компот из с/ф	180
Хлеб	30	Хлеб	40	Хлеб	30	Хлеб	30	Хлеб	50
Яйца вареные	40	Пудинг рисовый	100	Йогурт	180	Запеканка творожная со сгущенкой	150/20	Пирожки печеные из дрожжевого теста	70
Чай с молоком	150	Чай с молоком	180	Баранки	40	Чай с молоком	150	Какао	180
Хлеб с маслом	20/5	Хлеб	20			хлеб	20		
Вес блюда	1445		1420		1441		1440		1460
Энерг.ценность	1427,5		1351,1		1399,5		1462		1411,2